



Муниципальное бюджетное образовательное
учреждение
дополнительного образования детей
«Специализированная детско-юношеская
спортивная школа олимпийского резерва «Олимп»
(МБОУ ДОД СДЮСШОР «Олимп»)

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ ДОД СДЮСШОР
«Олимп»

от 07.05.2015 № 58/1 од

ПОЛОЖЕНИЕ

07.05.2015 № 5/н

г. Зеленогорск

О режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) определяет режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования детей специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Олимп» (далее СДЮСШОР «Олимп») и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность тренировочных занятий обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствие с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

- СанПиН 2.4.2.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных учреждений дополнительного образования детей» от 04.07.2014г. №41;
- уставом СДЮСШОР «Олимп»;
- годовым календарным учебным графиком работы;
- правилами внутреннего распорядка, обучающихся СДЮСШОР «Олимп».

1.3. Настоящее Положение упорядочивает образовательный процесс, обеспечивает конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Режим занятий обучающихся СДЮСШОР «Олимп» действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.5. Расписание занятий составляется администрацией СДЮСШОР «Олимп» для создания наиболее благоприятного режима занятий обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

1.6. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора СДЮСШОР «Олимп».

1. Режим занятий обучающихся

2.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2.2. Учебный год в СДЮСШОР «Олимп» начинается с 1 сентября, при совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- по общеразвивающим программам - 42 недели;
- по предпрофессиональным программам - 46 недель;
- по программам спортивной подготовки – 52 недели.

2.4. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.5. Комплектование групп первого года обучения осуществляется до 15 сентября.

2.6. Занятия в СДЮСШОР «Олимп» могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулярное время. В выходные дни учреждение работает в соответствии с расписанием занятий, праздничные дни – нерабочие дни в рамках действующего законодательства Российской Федерации.

2.7. СДЮСШОР «Олимп» работает с 8.00 часов, окончание занятий 20.00 часов для обучающихся в возрасте до 16 лет, 21.00 час для обучающихся в возрасте 16-18 лет.

2.8. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающегося и не может превышать:

на этапе начальной подготовки — 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства — 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.9. Продолжительность занятий (академический час) составляет 45 минут. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.10. Изменение режима работы СДЮСШОР «Олимп» определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

2.11. Мероприятия, проводимые в СДЮСШОР «Олимп», осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

2.12. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. СДЮСШОР «Олимп» организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит учебно-тренировочные сборы в соответствии с реализуемыми программами и расписанием утвержденным приказом.

