



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп» имени полного кавалера ордена Славы  
Алдошина Павла Петровича»  
(МБУ ДО СШОР «Олимп»)

## П Р И К А З

16.06.2023г.

№ 01-05/100 од

### Об утверждении Правил внутреннего распорядка обучающихся МБУ ДО СШОР «Олимп»

В целях приведения в соответствие с законодательством Российской Федерации локальных нормативных актов МБУ ДО СШОР «Олимп», совершенствования качества, результативности учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО СШОР «Олимп», формирования у обучающихся организованности, ответственности, уважения к окружающим и в соответствии с Уставом МБУ ДО СШОР «Олимп», на основании протокола заседания педагогического совета МБУ ДО СШОР «Олимп» от 13.06.2023 № 2 ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с момента подписания Правила внутреннего распорядка обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп» имени полного кавалера ордена Славы Алдошина Павла Петровича» (далее – Правила) (приложение № 1).

2. Считать утратившими силу Положение о правилах внутреннего распорядка обучающихся, утвержденное приказом МБУ ДО СДЮСШОР «Олимп» от 14.06.2016 № 67 од, Правила внутреннего распорядка обучающихся, утвержденные приказом МБОУ ДОД СДЮСШОР «Олимп» от 07.05.2015 № 58/1 од.

3. Тренерам ознакомить с утвержденными Правилами внутреннего распорядка обучающихся МБУ ДО СШОР «Олимп» обучающихся групп переведенных с программ спортивной подготовки и подготовки спортивного резерва на дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, реализуемые в МБУ ДО СШОР «Олимп» в 2023-2024 учебном году в срок до 01.09.2023 г.

4. Инструктору-методисту физкультурно-спортивной организации Биттер Полине Викторовне разместить утвержденные Правила на официальном сайте МБУ ДО

СШОР «Олимп» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в срок до 26.06.2023г.

5. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора по спортивной и методической работе Бледнову Тамару Митрофановну.

Директор

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned between the title 'Директор' and the name 'И. Ф. Полютов'.

И. Ф. Полютов



Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп»  
имени полного кавалера ордена Славы  
Алдошина Павла Петровича»  
(МБУ ДО СШОР «Олимп»)

Приложение № 1  
к приказу от 16.06.2023 № 01-05/100 од

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБУ ДО СШОР «Олимп»  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г. № \_\_\_\_\_ од

## П Р А В И Л А

\_\_\_\_\_ 2023г № \_\_\_\_\_

г. Зеленогорск

**внутреннего распорядка обучающихся  
Муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Спортивная  
школа олимпийского резерва «Олимп»  
имени полного кавалера ордена Славы  
Алдошина Павла Петровича»**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп» имени полного кавалера ордена Славы Алдошина Павла Петровича» (далее – СШОР «Олимп») разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом СШОР «Олимп» и другими нормативными актами, регламентирующими деятельность образовательных организаций.

1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса обучающихся СШОР «Олимп», их права и обязанности как участников учебно-тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения.

1.3. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности учебно-тренировочного процесса в СШОР «Олимп». Правила способствуют формированию у обучающихся таких личностных качеств, как организованность, ответственность, уважение к окружающим.

1.4. Настоящие Правила находятся на информационной доске и размещаются на сайте СШОР «Олимп» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для всеобщего ознакомления.

1.5. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора СШОР «Олимп» (далее – Директор) в СШОР «Олимп» для осуществления обучения по дополнительным

общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта: дополнительным образовательным программам спортивной подготовки или дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, по культивируемым в СШОР «Олимп» видам спорта в порядке поступления и восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом СШОР «Олимп» и другими локальными нормативными актами.

1.6. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися СШОР «Олимп» и их родителями (законными представителями) в рамках освоения дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

1.7. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами до поступления в СШОР «Олимп», разъяснение их содержания возложено на членов приемной комиссии.

## **2. Направленность и основные задачи образовательного процесса**

2.1. Предметом деятельности СШОР «Олимп» является реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта:

- дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта (реализуются как для детей, так и для взрослых);
- дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки в порядке, установленном законодательством Российской Федерации (реализуются как для детей, так и для взрослых).

2.2. Целями образовательной деятельности СШОР «Олимп» являются:

- физическое воспитание и физическое развитие личности;
- приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
- физическое совершенствование;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;
- выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков;
- создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд города Зеленогорска, Красноярского края, Российской Федерации.

## **3. Организация учебно-тренировочного процесса**

3.1. СШОР «Олимп» организует работу с обучающимися в течение учебного года (спортивного сезона).

3.2. Начало учебного года (спортивного сезона) утверждается приказом директора Учреждения, обычно начинается 1 сентября.

3.3. Список обучающихся Учреждения ежегодно утверждается приказом директора СШОР «Олимп».

3.4. Содержание учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта, деятельность регламентируется учебно-тематическим планом, расписанием учебно-тренировочных занятий, планом воспитательной работы, календарными планами спортивно-массовых мероприятий

3.5. СШОР «Олимп» обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры

и спорта, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия обучающихся в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.

3.6. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.7. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам, заданиям;
- медико-восстановительные, профилактические мероприятия;
- промежуточная аттестация, текущий контроль и тестирование;
- медицинский контроль;
- участие в соревнованиях;
- учебно-тренировочные мероприятия (сборы);
- инструкторская и судейская практика;
- пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях.

3.8. Продолжительность обучения на этапах подготовки определена дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта по видам спорта, культивируемым СШОР «Олимп». Продолжительность этапов спортивной подготовки, комплектование учебно-тренировочных групп согласовывается с педагогическим советом СШОР «Олимп» (далее – Педагогический совет) и ежегодно утверждается приказом директором СШОР «Олимп».

3.9. Программный материал по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитан на 52 недели: 46 недель учебных занятий - непосредственно в условиях СШОР «Олимп» и 6 недель (каникулярное время, время периодов отпусков тренерско-преподавательского состава) тренировочной подготовки - в условиях спортивно-оздоровительных лагерей и (или) в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам.

3.10. Программный материал по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта рассчитан на 42 недели непосредственно в условиях СШОР «Олимп» (часть учебно-тренировочной нагрузки может быть распределена на период проведения летнего лагеря с дневным пребыванием, если такой лагерь будет организован).

#### **4. Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся**

4.1. Ответственность за создание условий тренировки и отдыха несут должностные лица и тренеры-преподаватели.

4.2. Недельный режим учебно-тренировочных занятий на этапах спортивной подготовки устанавливается дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта и учебно-тренировочным планом в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки (далее – ФССП) по видам спорта с учетом этапа и периода подготовки и ежегодно утверждается приказом директора СШОР «Олимп».

4.3. В целях установления благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся после согласования с тренерами-преподавателями приказом директора СШОР «Олимп» утверждается расписание учебно-тренировочных занятий с учетом возрастных особенностей занимающихся, времени обучения обучающихся в общеобразовательных

школах, других образовательных учреждениях и в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

4.4. Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ устанавливается в академических часах (равна 45 минут) и не должна превышать в спортивно-оздоровительных группах – двух часов.

4.5. Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки составляет 60 минут и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

Утренние тренировки начинаются не ранее 8.00 ч, вечерние - заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 10-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час. Для обучающихся, достигших совершеннолетия (18 лет) занятия могут начинаться раньше и заканчиваться позже указанного времени.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

4.6. Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период зимних и летних каникул СШОР «Олимп» может открывать спортивные, спортивно-оздоровительные лагеря (загородные, по месту жительства) с круглосуточным пребыванием или дневным пребыванием.

4.7. СШОР «Олимп» работает по шестидневной рабочей неделе. Деятельность СШОР «Олимп» осуществляется ежедневно, в соответствии с утвержденным расписанием, включая выходные дни.

## 5. Система оценок, ее формы

5.1. Показателями освоения образовательных программ обучающимися являются:

- сдача спортсменами промежуточных и ежегодных тестовых нормативов по общефизической, специальной, тактической, технической подготовке; результаты сдачи оцениваются по системе «зачет-незачет», утвержденной образовательными программами;
- выполнение требований разрядных норм, установленных для каждого года обучения (результат общего уровня спортивной подготовленности спортсмена);
- участие в спортивных мероприятиях.

5.2. Прием сдачи ежегодных приемных и контрольно-переводных нормативов осуществляется аттестационной комиссией СШОР «Олимп», согласно утвержденному администрацией графику.

5.3. В СШОР «Олимп» при проведении промежуточных и итоговых аттестаций по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта норматив считается выполненным при улучшении предыдущего результата общего уровня спортивной подготовленности обучающегося.

5.4. В СШОР «Олимп» при проведении промежуточных и итоговых аттестаций по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки используется двухбалльная система оценивания:

- «незачет» – норматив не сдан;
- «зачет» – норматив сдан.

## 6. Права и обязанности учащихся

### 6.1. Обучающиеся имеют право на:

- равные права вне зависимости от расовой принадлежности, национальности, вероисповедания, пола, языкового различия, возраста, социального происхождения, материального и общественного положения их родителей;
- справедливое, уважительное и гуманное отношение к себе со стороны обучающихся и работников СШОР «Олимп», своего человеческого достоинства и на защиту от всех форм психологического и физического насилия;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- бесплатное освоение дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, реализуемых в СШОР «Олимп», с учетом уровня подготовки;
- перевод в течение спортивного сезона по заявлению родителей и согласованию с тренером-преподавателем к другому тренеру-преподавателю, или в другое учреждение дополнительного образования, реализующее дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта;
- на перевод с дополнительной общеразвивающей программы на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, при условии выполнения требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта;
- перевод в другую спортивную организацию, реализующую дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта соответствующего уровня в порядке, определяемом в локально-нормативных актах СШОР «Олимп»;
- пользование в установленном в СШОР «Олимп» порядке объектами спорта, находящимися в оперативном управлении СШОР «Олимп», материально-технической базой, в том числе спортивным оборудованием, инвентарем и спортивной экипировкой, предусмотренными дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий в пределах и за счет средств, выделенных СШОР «Олимп» на выполнение муниципального задания на оказание услуг (работ) и требований ФССП по виду спорта, информационно-методическими фондами, техническими средствами в соответствии с их назначением;
- бесплатное пользование медицинскими услугами;
- присутствие на всех занятиях, входящих в дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта;
- получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК);
- участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- заблаговременное уведомление о сроках и формах итоговой и промежуточной аттестации (контрольно-вступительные испытания, промежуточная аттестация, контрольно-переводные испытания);
- перенос сроков контрольных испытаний после пропусков по болезни, подтвержденных медицинскими документами
- требование от тренеров-преподавателей объективной оценки результатов своей деятельности;
- получение полной и достоверной информации об оценке своих умений и навыков, а также о критериях этой оценки;
- защиту своих персональных данных;

- поощрение за успехи в спортивной деятельности в соответствии с п. 9.1 настоящих Правил;
- включение в составы спортивных сборных команд города Зеленогорска, Красноярского края, Российской Федерации;
- посещение мероприятий, проводимых СШОР «Олимп» для обучающихся, в том числе не предусмотренных учебным планом;
- участие в социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных СШОР «Олимп»;
- участие в общественной жизни СШОР «Олимп» в целом;
- неприкосновенность личных вещей. Никто не имеет права забирать у обучающегося его личные вещи, если эти вещи не запрещается приносить в СШОР «Олимп» или их эксплуатация не противоречит установленным правилам;
- охрану жизни и здоровья в СШОР «Олимп», на прилегающей территории, при командировании на соревнования, при проведении тренировочных сборов, при проведении массовых спортивных мероприятий;
- ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, Уставом, лицензией на осуществление деятельности, другими документами, регламентирующими организацию учебно-тренировочного процесса и осуществление спортивной деятельности в СШОР «Олимп»;
- привлекаться в спортивно-оздоровительный лагерь;
- участвовать в конкурсном отборе на очередной этап спортивной подготовки;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством об образовании и физической культуре и спорту, учредительными документами и локальными нормативными актами СШОР «Олимп».

#### 6.2. Обучающиеся обязаны:

- выполнять требования Конституции РФ и законодательства РФ Устава СШОР «Олимп» по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочного процесса, знать и выполнять требования настоящих Правил;
- уважать честь и достоинство обучающихся, работников, окружающих во время пребывания в СШОР «Олимп», и вне его, в других общественных местах во время проведения учебно-тренировочных занятий и мероприятий;
- вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим обучающимся овладевать знаниями, соблюдать дисциплину;
- постоянно повышать свою теоретическую, общую и специальную физическую подготовку, совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять планы индивидуальных и групповых занятий, соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- участвовать в соревнованиях под эгидой СШОР «Олимп», города, края, страны;
- строго соблюдать требования медицинского контроля, регулярно проходить диспансеризацию;
- бережно и ответственно относиться к имуществу СШОР «Олимп», эффективно использовать оборудование и технику, поддерживать чистоту и порядок в зданиях, помещениях и территории, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;
- заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать социально-культурные возможности СШОР «Олимп» для саморазвития и самосовершенствования;
- своевременно, без опозданий приходить на учебно-тренировочные занятия, извещать тренера-преподавателя о причинах отсутствия на занятиях;
- иметь опрятный внешний вид;
- выполнять требования дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта: посещать согласно расписанию занятия и выполнять



в установленные сроки все виды заданий, предусмотренные программой и/или индивидуальным планом;

- соблюдать требования техники безопасности, санитарно-гигиенические правила, правила пожарной безопасности, в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику СШОР «Олимп»;

- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в СШОР «Олимп» во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;

- соблюдать общероссийские антидопинговые правила, в соответствии с пунктом 1 части 9 статьи 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»;

- соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться только в чистой, сменной спортивной обуви и спортивной форме;

- постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию;

- незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других занимающихся, в том числе о неисправностях, используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШОР «Олимп».

### 6.3. Обучающимся запрещается:

- без разрешения администрации СШОР «Олимп» выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок;

- опаздывать на учебно-тренировочные занятия;

- покидать без разрешения тренера место учебно-тренировочного занятия;

- приносить, передавать, использовать во время учебно-тренировочного процесса оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества, электронные сигареты (вейпы);

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство, оскорбление;

- использовать любые огнеопасные средства и вещества;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;

- играть в азартные игры (например, карты и т.п.);

- пользоваться во время занятий средствами мобильной связи;

- употреблять во время занятий пищу и напитки;

- загрязнять или засорять помещения СШОР «Олимп», рисовать на стенах;

- употреблять в речи нецензурные слова и выражения;

- употреблять в речи нецензурные слова и выражения, употреблять непристойные выражения и жесты, сквернословить;

- кричать, шуметь, играть на музыкальных инструментах, пользоваться звуковоспроизводящей аппаратурой с нарушением тишины и созданием помех осуществлению тренировочного процесса;

- играть в спортивные игры вне специально отведенных для этого мест (спортивных площадок) за исключением проведения в установленном порядке организованных массовых спортивно-развлекательных мероприятий;

- передвигаться в помещениях СШОР «Олимп» на скутерах, велосипедах, роликовых коньках, самокатах, скейтбордах и т.п., бегать по коридорам и лестницам;
- осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности и охрану их здоровья
- нарушать правила техники безопасности.

## **7. Правила поведения обучающихся**

7.1. Обучающиеся должны оказывать уважение взрослым, быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам, заботиться о младших, здороваться с работниками СШОР «Олимп»;

7.2. Обучающиеся должны приходиться в СШОР «Олимп» не позднее, чем за 10-15 минут до начала занятий. Опоздавшие обучающиеся допускаются только с разрешения тренера-преподавателя. Недопустимо самовольно прерывать учебно-тренировочные занятия и выходить из спортивного зала без разрешения.

7.3. По окончании учебно-тренировочного занятия обучающиеся должны организованно покинуть спортивный зал (спортивную площадку, чашу бассейна), соблюдая дисциплину пройти в раздевалку, переодевшись, покинуть здание СШОР «Олимп».

7.4. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.

7.5. Посещать тренировочные занятия необходимо в спортивной форме и спортивной обуви. Спортивный вид обучающегося устанавливается в соответствии с требованиями вида спорта и занятия: тренировочное занятие, соревнование, торжественное мероприятие т.п.

7.6. Обучающиеся должны посещать все учебно-тренировочные занятия по расписанию.

7.7. Обучающиеся могут покинуть занятия по медицинским показаниям, заявлению родителей с разрешения администрации.

7.8. В случае пропуска занятий обучающийся обязан предоставить медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать СШОР «Олимп».

7.9. Обучающиеся должны строго соблюдать правила безопасности при работе с техническими средствами обучения.

7.10. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать требования безопасности своего вида спорта, правила проведения спортивных и подвижных игр и др. Использование обучающимися спортивного инвентаря и оборудования допустимо только с разрешения и под руководством тренера-преподавателя. С правилами техники безопасности обучающиеся знакомятся во время инструктажей под подпись.

7.11. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.

7.12. Обучающиеся должны быть внимательными на лестницах. Запрещается бегать и устраивать игры на лестницах, перегибаться через перила.

7.13. В гардеробе, раздевалке, душевой вести себя тихо, раздеваться быстро, не задерживаясь, игры в данных местах запрещены.

7.14. Учитывая массовое пользование гардеробом, раздевалками, душевыми, СШОР «Олимп» не несет ответственность за сохранность вещей в гардеробе. Обучающимся настоятельно рекомендуется:

- не надевать в СШОР «Олимп» дорогую одежду и обувь;
- не оставлять в карманах верхней одежды и пакетах с обувью ключи, деньги, проездные документы, мобильные телефоны и другие ценные вещи.

7.15. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) обучающийся ведёт себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего тренера-преподавателя, не создает ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

7.16. Обучающиеся имеют право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя и по согласованию с родителями (законными представителями).

## **8. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка и спортивного режима.**

8.1. За неисполнение или нарушение Устава СШОР «Олимп», правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности, за невыполнение тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы тренировок (занятий), к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из СШОР «Олимп».

8.2. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

8.3. При выборе меры дисциплинарного взыскания СШОР «Олимп», учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение педагогического и (или) тренерского совета.

8.4. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни.

8.5. Факты нарушения учебной, спортивной дисциплин и правил поведения могут быть рассмотрены на тренерском совете и (или) педагогическом совете, в присутствии обучающегося и его родителей (законных представителей).

## **9. Поощрение за успехи в тренировочном процессе и спортивной деятельности**

9.1. За высокие спортивные результаты, за победу во всероссийских и международных соревнованиях и другие достижения обучающихся применяются следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение дипломом, грамотой, благодарственным письмом;
- чествование на тожественных церемониях;
- представление ходатайств на присуждение стипендии Главы ЗАТО г. Зеленогорска, краевой именной стипендии;
- направление ходатайств на поощрение благодарственным письмом Администрации ЗАТО г. Зеленогорска;
- размещение фотографии обучающегося на информационном стенде СШОР «Олимп» и на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

9.2. Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех участников образовательного процесса, размещаются на информационных стендах, на сайте СШОР «Олимп».

## **10. Заключительные положения**

10.1. Настоящие Правила вступают в силу со дня их утверждения приказом директора СШОР «Олимп». Срок действия настоящих Правил неограничен до момента внесения изменений и дополнений или до введения новых.

10.2. Изменения в Правила могут быть внесены с учётом мнения совета обучающихся, совета родителей, а также по согласованию с представительным органом работников.

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании педагогического совета  
МБУ ДО СШОР «Олимп»

Протокол № 2 от 13.06.2023г.